

Infos für neue Familien beim Kartslalom



Ihr Kind interessiert sich für den Kartslalom-Sport? Dann haben Sie sicher viele Fragen...

1. Bei Kartslalom geht es darum, mit dem Kart einen **Parcours aus Verkehrs-Pylonen möglichst schnell und fehlerfrei zu bewältigen**. Dabei ist jeweils nur ein:e Fahrer:in auf der Rennstrecke.
2. Kartslalom ist **nicht teuer!** Ihr Kind braucht an Ausrüstung zunächst nur einen gut sitzenden Motorrad-Helm mit Visier und Handschuhe (für Testfahrten genügen passende Gartenhandschuhe aus Stoff mit Gummi-Handfläche o.ä.). Dazu Kleidung mit langen Ärmeln und Hosenbeinen (auch im Sommer!) und feste Schuhe mit nicht zu dicker Sohle. Der Mitgliedbeitrag beim Olper AC beträgt für Kinder 7 € (bis 6 Jahre) bzw. 14 € (7-14 Jahre) im Jahr (!).
3. Gern können Sie nach Absprache zum **Probetraining** kommen! Einen Leih-Helm dafür können wir evtl stellen.
4. Kartslalom ist auch für die Eltern **mit Zeit verbunden**. Wir trainieren aktuell ab etwa März bis Oktober **mittwochs von 15.30 bis ca 19 Uhr**. Bei allen Kindern muss jeweils mindestens ein Elternteil in dieser Zeit mit auf dem Platz sein (Auf- und Abbau, Pylonen aufstellen, Aufsicht).
5. Kartslalom hat **kaum ein Verletzungsrisiko!** Da die Kinder einzeln fahren, gibt es keine Kollisionen mit anderen Karts bei hoher Geschwindigkeit wie auf der Rundstrecke. Zudem sind die Geschwindigkeiten im Slalom-Parcours auch generell niedriger. Da es auch um präzises Lenken und Fahren geht, werden die Kinder langsam an höheres Tempo heran geführt.
6. Kartslalom **erfordert und trainiert die Konzentrationsfähigkeit, räumliche Vorstellungskraft und Muskelkraft in Armen und Oberkörper**. Jungs und Mädchen ab ca 6 Jahren schaffen das erfahrungsgemäß gut und können auch bereits Rennen gegen Gleichaltrige bestreiten!

>> Das Training:

7. Bitte denken Sie beim Training immer an **ausreichend Getränke und Snacks** für sich und Ihr Kind! Auch Campingstühle leisten gute Dienste – da immer nur zwei Kinder mehrere Runden Trainings-Fahrten absolvieren, gibt es natürlich immer längere Wartezeiten.
8. Am Trainings-Tag wird zunächst gemeinsam der vom Trainer entworfene Parcours ausgemessen, aufgebaut und mit Kreide markiert. Danach gehen die Kinder mit dem Trainer den Parcours ab, um die Strecke zu verinnerlichen.
9. Trainiert wird nach dem Warmfahren der Karts in der Regel nach Alter, beginnend mit den älteren Kindern. Bitte bereiten Sie Ihr Kind auf die unvermeidlichen Wartezeiten vor!
10. Kinder und Eltern müssen während des Trainings an der Strecke verteilt die Pylonen wieder richtig aufstellen, wenn sie verschoben oder umgefallen sind. Für die Kinder ist es auch wichtig, in dieser Zeit die anderen Fahrer zu beobachten, um sich Strecke, Fahrlinien und Tricks abzuschauen.
11. Am Ende wird der Parcours gemeinsam wieder abgebaut und das Material verstaut.

>> Die Rennen

12. **Die Kartslalom-Rennen finden jeweils an Sonntagen statt** (gelegentlich auch an weiteren Feiertagen wie Pfingstmontag, 3. Oktober etc). Verpflichtend für alle OAC-Fahrer sind die normalerweise **acht Vorläufe zur ADAC-Westfalenmeisterschaft Region Süd**. In der Regel werden Rennen in fünf Altersklassen von ca 6 bis 18 Jahren gefahren. Bei Qualifikation sind weitere Rennen möglich (Endläufe Westfalenmeisterschaft, NRW-Cup, Deutsche Meisterschaft und Bundes-Endlauf).
13. Für die Region Westfalen Süd gibt es Rennen in etwa zwischen Burbach und Brilon. Die jüngsten Fahrer starten meist um 9.00 Uhr, müssten also gegen acht vor Ort sein.
14. Eine offizielle Fahrgemeinschaft vom Verein gibt es nicht.
15. Die Renn-Veranstalter bieten ganztägig Catering an, eigene Getränke und Snacks sind aber für die Renn-Sonntage trotzdem sinnvoll.
16. Der OAC hat einen Pavillon, der zu den Rennen mitgebracht wird. Campingstühle etc bringt jede Familie selbst mit.

Haben Sie noch Fragen? Dann sprechen Sie uns gern an!

Angela Stahlhacke: 0170-9019144 oder angela@stahlhacke.net

Unsere Trainer: Theo Stahlhacke, Maurizio de Padova, Giuseppe Siscaro

Jugendgruppen-Leiter sind Angela Stahlhacke und Dominik Brüggemann

Schauen Sie auch mal auf <http://oac.de/jugendgruppe/> vorbei: Dort finden Sie unter anderem viele Berichte zu früheren Rennen, Bilder und Videos und können sich noch ein umfassenderes Bild vom Kartslalom-Sport machen. Folgen Sie uns auch gern bei Instagram (@jugendgruppeoac) und Facebook (@JugendgruppeOAC)!



Ortsclub im
ADAC Westfalen e.V.



Olper Automobilclub e.V. im ADAC
Daimlerweg 2
57462 Olpe-Griesemert